|  |
| --- |
| **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Α’ ΕΤΟΥΣ 2025 -2026 TOY ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟY ΣΕΜΙΝΑΡΙΟY** **Ψυχοεκπαίδευση** **Παρεμβάσεις στο άτομο, την οικογένεια, την ομάδα****ΩΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: 16.00 – 20.00**  |
| **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ/ ΔΙΑΛΕΞΗ** |
| **29/10/25** | **Γνωριμία****Φιλοσοφία, Στόχοι, Μοντέλα, Εφαρμογές της Ψυχοεκπαίδευσης στο άτομο και την οικογένεια****Η τέχνη της Ενημέρωσης και οι τεχνικές της Ψυχοεκπαίδευσης- Η δύναμη της πειθούς- θεραπευτική σχέση****Οικονόμου Μαρίνα,** Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α. |
| **12/11/25** | **Η Ψυχοεκπαίδευση από την πλευρά της εκπαίδευσης σε δεξιότητες και επίλυση προβλήματος****Η Ψυχοεκπαίδευση από την πλευρά της υποστήριξης****Οικονόμου Μαρίνα,** Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.**Η Ψυχοεκπαίδευση από την πλευρά της Ψυχοθεραπείας, εφαρμογές στη Συμβουλευτική και την Ψυχοθεραπεία** **Αλεξάνδρα Πάλλη,** Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας–Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ. |
| **26/11/25** | **Εκφραζόμενο Συναίσθημα, οικογενειακή επιβάρυνση και οικογενειακές συνήθειες, ψυχική ανθεκτικότητα και στρατηγικές διαχείρισης****Μοντέλα οικογενειακών παρεμβάσεων****Το μοντέλο του Ian R.H. Falloon****(Η αρχική «συνάντηση»/συνέντευξη με την οικογένεια, το θεραπευτικό συμβόλαιο, η δέσμευση, η συμπεριφορική εκτίμηση και η διαμόρφωση των θεραπευτικών στόχων).** **Πάλλη Αλεξάνδρα,** Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας–Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ. |
| **10/12/25** | **Μοντέλα οικογενειακών παρεμβάσεων****Το μοντέλο του Ian R.H. Falloon (Μέρος Β)****(Ενημέρωση για την ασθένεια, Εκπαίδευση σε επικοινωνιακές δεξιότητες, Εκπαίδευση στην επίλυση προβλήματος, Άλλες στρατηγικές)** **Πάλλη Αλεξάνδρα,** Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας– Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ. |
| **7/1/26** | **Παρουσιάσεις εφαρμογής της Ψυχοεκπαίδευσης και της Συμπεριφορικής Θεραπείας Οικογένειας από αποφοίτους του Β’ Έτους****Συζήτηση επί των παρουσιάσεων****Οικονόμου Μαρίνα,** Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.**Πάλλη Αλεξάνδρα,** Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας– Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ. |
| **21/1/26** | **Ενημέρωση για το πρώτο ψυχωσικό επεισόδιο****Ενημέρωση για τη σχιζοφρένεια****Διαχείριση της οικογένειας και η Ψυχοεκπαίδευση στη σχιζοφρένεια** **Οικονόμου Μαρίνα,** Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.**Κωνσταντακόπουλος Γιώργος,** Ψυχίατρος PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακριβείας «Κώστας Στεφανής» (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.) |
| **4/2/26** | **Ενημέρωση για τη διπολική διαταραχή** **Η Ψυχοεκπαίδευση στη διπολική διαταραχή – ο ρόλος της οικογένειας****Φερεντίνος Παναγιώτης,** Καθηγητής Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Β’ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική - Π.Γ.Ν. «Αττικόν»**Οικονόμου Μαρίνα,** Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  |
| **18/2/26** | **Άτομο και Ομάδα****Ατομική – Ομαδική Ψυχοθεραπεία****Η έννοια του «ανήκειν» στην ομάδα, Η έννοια του θεραπευτικού πλαισίου****Σκαλή Δώρα,** ΕΔΙΠ Ψυχολογίας, Ιατρική Σχολή - A’ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α. - Αιγινήτειο Νοσοκομείο, PhD, MSc, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια ECP, GCP |
| **4/3/26** | **Παρουσίαση εφαρμογής Συμπεριφορικής Θεραπείας Οικογένειας σε οικογένεια ασθενούς με σχιζοφρένεια: Κλινικό Παράδειγμα****Φουσιάνη Εμμανουέλα,** Ψυχολόγος, Απόφοιτος και των 2 κύκλων του Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου «Ψυχοεκπαίδευση και Συμπεριφορική Θεραπεία Οικογένειας»**Κοινωνικό Στίγμα, Αυτοστιγματισμός και Ψυχοεκπαίδευση****Οικονόμου Μαρίνα,** Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  |
| **18/3/26** | **Ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες ασθενών και συγγενών: Κλινικά Παραδείγματα****Η Διπολική Διαταραχή από την πλευρά της βιωματικής εμπειρίας ανθρώπου που πάσχει από αυτήν****Πάλλη Αλεξάνδρα,** Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας– Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.**Βάλια Δημητρακοπούλου,** Δημοσιογράφος με βιωμένη εμπειρία διπολικής διαταραχής |
| **1/4/26** | **Η Ψυχοεκπαίδευση και η Συμπεριφορική Θεραπεία Οικογένειας στην περίπτωση του αυτισμού και των νευροαναπτυξιακών διαταραχών** **Γενά Αγγελική,** Καθηγήτρια Ειδικής Αγωγής, Παιδαγωγικό Τμήμα Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, Φιλοσοφική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.**Ενημέρωση για την διαταραχή αυτιστικού φάσματος: κλινικό παράδειγμα ψυχοεκπαίδευσης σε οικογένεια με παιδί με ΔΑΦ****Δροσινού Κατερίνα,** Ειδική Παιδαγωγός, MSc Σχολικής Ψυχολογίας, Διδάκτωρ Ειδικής Αγωγής Ε.Κ.Π.Α., Απόφοιτος και των 2 κύκλων του Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου «Ψυχοεκπαίδευση και Συμπεριφορική Θεραπεία Οικογένειας» |
| **22/4/26** | **Ενημέρωση για την ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή και τον ρόλο της οικογένειας** **Χαλιμούρδας Θοδωρής,** Ψυχολόγος PhD, MSc, ΕΔΙΠ Ψυχολογίας, Ιατρική Σχολή - A’ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α. - Αιγινήτειο Νοσοκομείο**Ψυχοεκπαίδευση στην οικογένεια ασθενούς με ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή: Κλινικό Παράδειγμα** **Ματσούκα Έφη,** Ψυχολόγος MSc, Συνεργάτης της Μονάδας Θεραπειών Συμπεριφοράς της A’ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α. - Αιγινήτειο Νοσοκομείο |
| **6/5/26** | **Ενημέρωση για τις διαταραχές πρόσληψης τροφής****Γονιδάκης Φραγκίσκος,** Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Υπεύθυνος της Μονάδας Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής της Α’ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α. - Αιγινήτειο Νοσοκομείο**Εφαρμογές της Ψυχοεκπαίδευσης στις διαταραχές πρόσληψης τροφής****Λεμπέση Ελένη,** RN, MSc, Phd (c) Προϊσταμένη Εξωτερικών Ιατρείων της A’ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α. - Αιγινήτειο Νοσοκομείο |
| **20/5/26** | **Σύγχρονες εφαρμογές της Ψυχοεκπαίδευσης σε σωματικές παθήσεις****Εφαρμογή της Ψυχοεκπαίδευσης σε ασθενείς με καρκίνο και σε ασθενείς με χρόνιο πόνο****Χατζηδημητρίου Άννα,** Ba, MSc CPsychol. Ψυχολόγος Υγείας – Ψυχοθεραπεύτρια Διευθύντρια τμήματος Ψυχολογίας Ιατρικό Κέντρο Αθηνών**Ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες ασθενών με καρκίνο – διαβήτη****Πάλλη Αλεξάνδρα,** Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας– Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.  |
| **3/6/26** | **Προβλήματα Συμπεριφοράς στο Σχολείο: Αναγνώριση και Κατανόηση** **Λαζαράτου Ελένη,** Ομ. Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.**Εκπαίδευση στην Επίλυση Προβλήματος (Problem Solving)****Οικονόμου Μαρίνα,** Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  |
| **17/6/26** | **Συζήτηση- Απολογισμός - Προγραμματισμός επόμενων δράσεων****Αξιολόγηση- Συνεντεύξεις****Πάλλη Αλεξάνδρα,** Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας– Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.**Οικονόμου Μαρίνα,** Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  |