|  |  |
| --- | --- |
| **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Α’ ΕΤΟΥΣ 2025 -2026 TOY ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟY ΣΕΜΙΝΑΡΙΟY**  **Ψυχοεκπαίδευση**  **Παρεμβάσεις στο άτομο, την οικογένεια, την ομάδα**  **ΩΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: 16.00 – 20.00** | |
| **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ/ ΔΙΑΛΕΞΗ** |
| **29/10/25** | **Γνωριμία**  **Φιλοσοφία, Στόχοι, Μοντέλα, Εφαρμογές της Ψυχοεκπαίδευσης στο άτομο και την οικογένεια**  **Η τέχνη της Ενημέρωσης και οι τεχνικές της Ψυχοεκπαίδευσης- Η δύναμη της πειθούς- θεραπευτική σχέση**  **Οικονόμου Μαρίνα,** Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α. |
| **12/11/25** | **Η Ψυχοεκπαίδευση από την πλευρά της εκπαίδευσης σε δεξιότητες και επίλυση προβλήματος**  **Η Ψυχοεκπαίδευση από την πλευρά της υποστήριξης**  **Οικονόμου Μαρίνα,** Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  **Η Ψυχοεκπαίδευση από την πλευρά της Ψυχοθεραπείας, εφαρμογές στη Συμβουλευτική και την Ψυχοθεραπεία**  **Αλεξάνδρα Πάλλη,** Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας–Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ. |
| **26/11/25** | **Εκφραζόμενο Συναίσθημα, οικογενειακή επιβάρυνση και οικογενειακές συνήθειες, ψυχική ανθεκτικότητα και στρατηγικές διαχείρισης**  **Μοντέλα οικογενειακών παρεμβάσεων**  **Το μοντέλο του Ian R.H. Falloon**  **(Η αρχική «συνάντηση»/συνέντευξη με την οικογένεια, το θεραπευτικό συμβόλαιο, η δέσμευση, η συμπεριφορική εκτίμηση και η διαμόρφωση των θεραπευτικών στόχων).**  **Πάλλη Αλεξάνδρα,** Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας–Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ. |
| **10/12/25** | **Μοντέλα οικογενειακών παρεμβάσεων**  **Το μοντέλο του Ian R.H. Falloon (Μέρος Β)**  **(Ενημέρωση για την ασθένεια, Εκπαίδευση σε επικοινωνιακές δεξιότητες, Εκπαίδευση στην επίλυση προβλήματος, Άλλες στρατηγικές)**  **Πάλλη Αλεξάνδρα,** Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας– Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ. |
| **7/1/26** | **Παρουσιάσεις εφαρμογής της Ψυχοεκπαίδευσης και της Συμπεριφορικής Θεραπείας Οικογένειας από αποφοίτους του Β’ Έτους**  **Συζήτηση επί των παρουσιάσεων**  **Οικονόμου Μαρίνα,** Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  **Πάλλη Αλεξάνδρα,** Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας– Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ. |
| **21/1/26** | **Ενημέρωση για το πρώτο ψυχωσικό επεισόδιο**  **Ενημέρωση για τη σχιζοφρένεια**  **Διαχείριση της οικογένειας και η Ψυχοεκπαίδευση στη σχιζοφρένεια**  **Οικονόμου Μαρίνα,** Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  **Κωνσταντακόπουλος Γιώργος,** Ψυχίατρος PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακριβείας «Κώστας Στεφανής» (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.) |
| **4/2/26** | **Ενημέρωση για τη διπολική διαταραχή**  **Η Ψυχοεκπαίδευση στη διπολική διαταραχή – ο ρόλος της οικογένειας**  **Φερεντίνος Παναγιώτης,** Καθηγητής Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Β’ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική - Π.Γ.Ν. «Αττικόν»  **Οικονόμου Μαρίνα,** Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α. |
| **18/2/26** | **Άτομο και Ομάδα**  **Ατομική – Ομαδική Ψυχοθεραπεία**  **Η έννοια του «ανήκειν» στην ομάδα, Η έννοια του θεραπευτικού πλαισίου**  **Σκαλή Δώρα,** ΕΔΙΠ Ψυχολογίας, Ιατρική Σχολή - A’ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α. - Αιγινήτειο Νοσοκομείο, PhD, MSc, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια ECP, GCP |
| **4/3/26** | **Παρουσίαση εφαρμογής Συμπεριφορικής Θεραπείας Οικογένειας σε οικογένεια ασθενούς με σχιζοφρένεια: Κλινικό Παράδειγμα**  **Φουσιάνη Εμμανουέλα,** Ψυχολόγος, Απόφοιτος και των 2 κύκλων του Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου «Ψυχοεκπαίδευση και Συμπεριφορική Θεραπεία  Οικογένειας»  **Κοινωνικό Στίγμα, Αυτοστιγματισμός και Ψυχοεκπαίδευση**  **Οικονόμου Μαρίνα,** Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α. |
| **18/3/26** | **Ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες ασθενών και συγγενών: Κλινικά Παραδείγματα**  **Η Διπολική Διαταραχή από την πλευρά της βιωματικής εμπειρίας ανθρώπου που πάσχει από αυτήν**  **Πάλλη Αλεξάνδρα,** Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας– Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.  **Βάλια Δημητρακοπούλου,** Δημοσιογράφος με βιωμένη εμπειρία διπολικής διαταραχής |
| **1/4/26** | **Η Ψυχοεκπαίδευση και η Συμπεριφορική Θεραπεία Οικογένειας στην περίπτωση του αυτισμού και των νευροαναπτυξιακών διαταραχών**  **Γενά Αγγελική,** Καθηγήτρια Ειδικής Αγωγής, Παιδαγωγικό Τμήμα Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, Φιλοσοφική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.  **Ενημέρωση για την διαταραχή αυτιστικού φάσματος: κλινικό παράδειγμα ψυχοεκπαίδευσης σε οικογένεια με παιδί με ΔΑΦ**  **Δροσινού Κατερίνα,** Ειδική Παιδαγωγός, MSc Σχολικής Ψυχολογίας, Διδάκτωρ Ειδικής Αγωγής Ε.Κ.Π.Α., Απόφοιτος και των 2 κύκλων του Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου «Ψυχοεκπαίδευση και Συμπεριφορική Θεραπεία Οικογένειας» |
| **22/4/26** | **Ενημέρωση για την ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή και τον ρόλο της οικογένειας**  **Χαλιμούρδας Θοδωρής,** Ψυχολόγος PhD, MSc, ΕΔΙΠ Ψυχολογίας, Ιατρική Σχολή - A’ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α. - Αιγινήτειο Νοσοκομείο  **Ψυχοεκπαίδευση στην οικογένεια ασθενούς με ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή: Κλινικό Παράδειγμα**  **Ματσούκα Έφη,** Ψυχολόγος MSc, Συνεργάτης της Μονάδας Θεραπειών Συμπεριφοράς της A’ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α. - Αιγινήτειο Νοσοκομείο |
| **6/5/26** | **Ενημέρωση για τις διαταραχές πρόσληψης τροφής**  **Γονιδάκης Φραγκίσκος,** Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Υπεύθυνος της Μονάδας Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής της Α’ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α. - Αιγινήτειο Νοσοκομείο  **Εφαρμογές της Ψυχοεκπαίδευσης στις διαταραχές πρόσληψης τροφής**  **Λεμπέση Ελένη,** RN, MSc, Phd (c) Προϊσταμένη Εξωτερικών Ιατρείων της A’ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α. - Αιγινήτειο Νοσοκομείο |
| **20/5/26** | **Σύγχρονες εφαρμογές της Ψυχοεκπαίδευσης σε σωματικές παθήσεις**  **Εφαρμογή της Ψυχοεκπαίδευσης σε ασθενείς με καρκίνο και σε ασθενείς με χρόνιο πόνο**  **Χατζηδημητρίου Άννα,** Ba, MSc CPsychol. Ψυχολόγος Υγείας – Ψυχοθεραπεύτρια Διευθύντρια τμήματος Ψυχολογίας Ιατρικό Κέντρο Αθηνών  **Ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες ασθενών με καρκίνο – διαβήτη**  **Πάλλη Αλεξάνδρα,** Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας– Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ. |
| **3/6/26** | **Προβλήματα Συμπεριφοράς στο Σχολείο: Αναγνώριση και Κατανόηση**  **Λαζαράτου Ελένη,** Ομ. Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  **Εκπαίδευση στην Επίλυση Προβλήματος (Problem Solving)**  **Οικονόμου Μαρίνα,** Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α. |
| **17/6/26** | **Συζήτηση- Απολογισμός - Προγραμματισμός επόμενων δράσεων**  **Αξιολόγηση- Συνεντεύξεις**  **Πάλλη Αλεξάνδρα,** Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας– Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.  **Οικονόμου Μαρίνα,** Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α. |