

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Α' ΕΤΟΥΣ 2025 -2026 ΤΟΥ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

**Ψυχοεκπαίδευση**

**Παρεμβάσεις στο άτομο, την οικογένεια, την ομάδα**

ΩΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: 16.00 – 20.00

| ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ      | ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ/ ΔΙΑΛΕΞΗ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29/10/25</b> | Γνωριμία<br>Φιλοσοφία, Στόχοι, Μοντέλα, Εφαρμογές της Ψυχοεκπαίδευσης στο άτομο και την οικογένεια<br>Η τέχνη της Ενημέρωσης και οι τεχνικές της Ψυχοεκπαίδευσης- Η δύναμη της πειθούς- θεραπευτική σχέση<br><b>Οικονόμου Μαρίνα</b> , Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>12/11/25</b> | Η Ψυχοεκπαίδευση από την πλευρά της εκπαίδευσης σε δεξιότητες και επίλυση προβλήματος<br>Η Ψυχοεκπαίδευση από την πλευρά της υποστήριξης<br><b>Οικονόμου Μαρίνα</b> , Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.<br><br>Η Ψυχοεκπαίδευση από την πλευρά της Ψυχοθεραπείας, εφαρμογές στη Συμβουλευτική και την Ψυχοθεραπεία<br><b>Αλεξάνδρα Πάλλη</b> , Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας–Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.                                       |
| <b>26/11/25</b> | Εκφραζόμενο Συναίσθημα, οικογενειακή επιβάρυνση και οικογενειακές συνήθειες, ψυχική ανθεκτικότητα και στρατηγικές διαχείρισης<br><br>Μοντέλα οικογενειακών παρεμβάσεων<br>Το μοντέλο του Ian R.H. Falloon<br>(Η αρχική «συνάντηση»/συνέντευξη με την οικογένεια, το θεραπευτικό συμβόλαιο, η δέσμευση, η συμπεριφορική εκτίμηση και η διαμόρφωση των θεραπευτικών στόχων).<br><b>Πάλλη Αλεξάνδρα</b> , Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας–Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ. |
| <b>10/12/25</b> | Μοντέλα οικογενειακών παρεμβάσεων<br>Το μοντέλο του Ian R.H. Falloon (Μέρος Β)<br>(Ενημέρωση για την ασθένεια, Εκπαίδευση σε επικοινωνιακές δεξιότητες, Εκπαίδευση στην επίλυση προβλήματος, Άλλες στρατηγικές)                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                | <b>Πάλλη Αλεξάνδρα</b> , Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας– Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>7/1/26</b>  | Παρουσιάσεις εφαρμογής της Ψυχοεκπαίδευσης και της Συμπεριφορικής Θεραπείας Οικογένειας από αποφοίτους του Β' Έτους<br>Συζήτηση επί των παρουσιάσεων<br><b>Οικονόμου Μαρίνα</b> , Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.<br><b>Πάλλη Αλεξάνδρα</b> , Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας– Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.                                                                 |
| <b>21/1/26</b> | Ενημέρωση για το πρώτο ψυχωσικό επεισόδιο<br>Ενημέρωση για τη σχιζοφρένεια<br>Διαχείριση της οικογένειας και η Ψυχοεκπαίδευση στη σχιζοφρένεια<br><b>Οικονόμου Μαρίνα</b> , Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.<br><b>Κωνσταντακόπουλος Γιώργος</b> , Ψυχίατρος PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακριβείας «Κώστας Στεφανής» (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.) |
| <b>4/2/26</b>  | Παρουσίαση εφαρμογής Συμπεριφορικής Θεραπείας Οικογένειας σε οικογένεια ασθενούς με σχιζοφρένεια: Κλινικό Παράδειγμα<br><b>Φουσιάνη Εμμανουέλα</b> , Ψυχολόγος, Απόφοιτος και των 2 κύκλων του Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου «Ψυχοεκπαίδευση και Συμπεριφορική Θεραπεία Οικογένειας»<br><br>Κοινωνικό Στίγμα, Αυτοστιγματισμός και Ψυχοεκπαίδευση<br><b>Οικονόμου Μαρίνα</b> , Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.           |
| <b>18/2/26</b> | Ενημέρωση για τη διπολική διαταραχή<br>Η Ψυχοεκπαίδευση στη διπολική διαταραχή – ο ρόλος της οικογένειας<br><b>Φερεντίνος Παναγιώτης</b> , Καθηγητής Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Β' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική - Π.Γ.Ν. «Αττικόν»<br><b>Οικονόμου Μαρίνα</b> , Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.                                                                                                        |
| <b>4/3/26</b>  | Άτομο και Ομάδα<br>Ατομική – Ομαδική Ψυχοθεραπεία<br>Η έννοια του «ανήκειν» στην ομάδα, Η έννοια του θεραπευτικού πλαισίου<br><b>Σκαλή Δώρα</b> , ΕΔΙΠ Ψυχολογίας, Ιατρική Σχολή - Α' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α. - Αιγινήτειο Νοσοκομείο, PhD, MSc, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια ECP, GCP                                                                                                                                     |
| <b>18/3/26</b> | Ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες ασθενών και συγγενών: Κλινικά Παραδείγματα<br><br>Η Διπολική Διαταραχή από την πλευρά της βιωματικής εμπειρίας ανθρώπου που πάσχει από αυτήν                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                | <p><b>Πάλλη Αλεξάνδρα</b>, Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας– Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.</p> <p><b>Βάλια Δημητρακοπούλου</b>, Δημοσιογράφος με βιωμένη εμπειρία διπολικής διαταραχής</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>1/4/26</b>  | <p>Η Ψυχοεκπαίδευση και η Συμπεριφορική Θεραπεία Οικογένειας στην περίπτωση του αυτισμού και των νευροαναπτυξιακών διαταραχών</p> <p><b>Γενά Αγγελική</b>, Καθηγήτρια Ειδικής Αγωγής, Παιδαγωγικό Τμήμα Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, Φιλοσοφική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.</p> <p>Ενημέρωση για την διαταραχή αυτιστικού φάσματος: κλινικό παράδειγμα ψυχοεκπαίδευσης σε οικογένεια με παιδί με ΔΑΦ</p> <p><b>Δροσινού Κατερίνα</b>, Ειδική Παιδαγωγός, MSc Σχολικής Ψυχολογίας, Διδάκτωρ Ειδικής Αγωγής Ε.Κ.Π.Α., Απόφοιτος και των 2 κύκλων του Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου «Ψυχοεκπαίδευση και Συμπεριφορική Θεραπεία Οικογένειας»</p> |
| <b>22/4/26</b> | <p>Ενημέρωση για την ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή και τον ρόλο της οικογένειας</p> <p><b>Χαλιμούρδας Θοδωρής</b>, Ψυχολόγος PhD, MSc, ΕΔΙΠ Ψυχολογίας, Ιατρική Σχολή - Α' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α. - Αιγινήτειο Νοσοκομείο</p> <p>Ψυχοεκπαίδευση στην οικογένεια ασθενούς με ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή: Κλινικό Παράδειγμα</p> <p><b>Ματσούκα Έφη</b>, Ψυχολόγος MSc, Συνεργάτης της Μονάδας Θεραπειών Συμπεριφοράς της Α' Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α. - Αιγινήτειο Νοσοκομείο</p>                                                                                                    |
| <b>6/5/26</b>  | <p>Ενημέρωση για τις διαταραχές πρόσληψης τροφής</p> <p><b>Γονιδάκης Φραγκίσκος</b>, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Υπεύθυνος της Μονάδας Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής της Α' Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α. - Αιγινήτειο Νοσοκομείο</p> <p>Εφαρμογές της Ψυχοεκπαίδευσης στις διαταραχές πρόσληψης τροφής</p> <p><b>Λεμπέση Ελένη</b>, RN, MSc, PhD (c) Προϊσταμένη Εξωτερικών Ιατρείων της Α' Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α. - Αιγινήτειο Νοσοκομείο</p>                                                                                                         |
| <b>20/5/26</b> | <p>Σύγχρονες εφαρμογές της Ψυχοεκπαίδευσης σε σωματικές παθήσεις</p> <p>Εφαρμογή της Ψυχοεκπαίδευσης σε ασθενείς με καρκίνο και σε ασθενείς με χρόνια πόνο</p> <p><b>Χατζηδημητρίου Άννα</b>, Ba, MSc CPsychol. Ψυχολόγος Υγείας – Ψυχοθεραπεύτρια Διευθύντρια τμήματος Ψυχολογίας Ιατρικό Κέντρο Αθηνών</p> <p>Ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες ασθενών με καρκίνο – διαβήτη</p> <p><b>Πάλλη Αλεξάνδρα</b>, Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας– Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.</p>                                                                                                            |

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>3/6/26</b></p>  | <p><b>Προβλήματα Συμπεριφοράς στο Σχολείο: Αναγνώριση και Κατανόηση</b><br/> <b>Λαζαράτου Ελένη</b>, Ομ. Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.</p> <p><b>Εκπαίδευση στην Επίλυση Προβλήματος (Problem Solving)</b><br/> <b>Οικονόμου Μαρίνα</b>, Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.</p>             |
| <p><b>17/6/26</b></p> | <p><b>Συζήτηση- Απολογισμός - Προγραμματισμός επόμενων δράσεων</b><br/> <b>Αξιολόγηση- Συνεντεύξεις</b><br/> <b>Πάλλη Αλεξάνδρα</b>, Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας– Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.<br/> <b>Οικονόμου Μαρίνα</b>, Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.</p> |