

Μετεκπαιδευτικό Πρόγραμμα Διετούς Διάρκειας
(2023-2025)

**«Η Θεραπεία Συμπεριφοράς των
Διαταραχών Άγχους,
της Ιδεοψυχαναγκαστικής και της
Μετατραυματικής Διαταραχής»**

ΔΟΜΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

1ο έτος

- Εβδομαδιαίες διαλέξεις και εργαστήρια διάρκειας τεσσάρων ωρών, σχετικά με την θεωρητική τεκμηρίωση και την κλινική εφαρμογή της Θεραπείας Συμπεριφοράς.

2ο έτος

- Διαλέξεις διάρκειας τεσσάρων ωρών ανά δύο εβδομάδες, στις οποίες αναπτύσσεται η εφαρμογή της Θεραπείας Συμπεριφοράς σε καταστάσεις όπως οι διαταραχές ελέγχου των παρορμήσεων, οι διαταραχές φόβου/άγχους, η προβληματική χρήση ουσιών, οι σεξουαλικές δυσλειτουργίες κ.α. Επίσης, επιτελούνται εργαστήρια με στόχο την επίλυση κλινικών θεμάτων και την ανασκόπηση επιστημονικών άρθρων.
- Οι συμμετέχοντες θα παρακολουθήσουν τις δραστηριότητες των εξειδικευμένων Ιατρείων και της Μονάδας Θεραπείας Συμπεριφοράς στην Α΄ Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών (Κέντρο Ψυχοθεραπειών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο).
- Κάθε εκπαιδευόμενος θα παρουσιάσει τελική εργασία, που αφορά στα θέματα που αναπτύχθηκαν.

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΙ ΦΟΡΕΙΣ

- Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακριβείας «ΚΩΣΤΑΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ» (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ).
- Α΄ Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών.
- «Προαγωγή της γνώσης στις ψυχικές διαταραχές», Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρεία.

Το Πρόγραμμα απευθύνεται σε επαγγελματίες υγείας. Ζητείται από τους υποψήφιους να υποβάλουν βραχύ βιογραφικό. Ακολουθεί συνέντευξη για την τελική διαλογή των υποψηφίων.

Πληροφορίες – Αιτήσεις συμμετοχής: www.epipsi.gr, email: secretar@epipsi.gr τηλ.210.6170804-805

ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Επίτιμος Πρόεδρος

Νικόλαος Βαϊδάκης *τ. Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής. Ειδικός Σύμβουλος της Μονάδας Θεραπειών Συμπεριφοράς και του Ειδικού Ιατρείου Σεξουαλικής Υγείας, στην Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών.*

Υπεύθυνοι προγράμματος

Ηρακλής Μουρίκης, Ψυχίατρος PhD, Ψυχοθεραπευτής, Υπεύθυνος Μονάδας Θεραπειών Συμπεριφοράς και Ειδικού Ιατρείου Ιδεοψυχαναγκαστικής Διαταραχής, Α΄ ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο.

Γιάννης Κασβίκης, Δρ. Ψυχιατρικής (Παν/μίου Αθηνών), Θεραπευτής συμπεριφοράς (I.o.P), Υπεύθυνος Μονάδας Θεραπείας Συμπεριφοράς (Ε.Κ.Ψ.Υ.Ε.).

Υπεύθυνοι Εκπαιδευτικών Εποπτειών

Θοδωρής Χαλιμούρδας, *Ψυχολόγος PhD, Μέλος ΕΔΙΠ, Υπεύθυνος Εποπτειών στη Μονάδα Θεραπειών Συμπεριφοράς, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο*

Δράκος Ιωσήφ, *Ψυχίατρος.*

Γιάννης Κασβίκης *Ψυχίατρος*

Ηρακλής Μουρίκης *Ψυχίατρος*

Διδάσκουν οι (αλφαβητικά):

Ηλίας Αγγελόπουλος, Νικόλαος Βαϊδάκης, Αγγελική Γενά, Ορέστης Γιωτάκος, Φραγκίσκος Γονιδάκης, Νικόλαος Δέγλερης, *Ιωσήφ Δράκος*, Γιάννης Κασβίκης, *Ιουλία Κόκκα*, Ευαγγελία Κουμαντάνου *Έλλη Κουμάνταρου – Μαλισιόβα*, *Κωνσταντίνα Κωστού*, Κωνσταντίνα Μαγκλάρα, Ρόμπερτ Μέλλον, Τίτικα Μητσοπούλου, Ιωάννης Μιχόπουλος, Ηρακλής Μουρίκης, Πασχαλιά Μυτσκίδου, Μαρίνα Οικονόμου, Ευδοκία Πασαλάρη, Ηλιάνα Παυλοπούλου, Ευφροσύνη Σπανέα, Φωτεινή Σταματοπούλου, Παρασκευή Σωτηροπούλου, Ελένη Τζαβέλα, Σταματική Φειδία, Θοδωρής Χαλιμούρδας.

Επιστημονική Θεματολογία-Πρόγραμμα

1ο Έτος

Νευροεπιστήμες και Συμπεριφορά

Προσοχή – Μνήμη – Μάθηση (Kandel),
Κυτταρική μάθηση. Πλαστικότητα
Συμπεριφερολογία (Behaviorism)
Κλασική – Οροεξαρτημένη μάθηση (Pavlov) Εξαρτήσεις ανώτερης τάξης
Συντελεστική μάθηση (Skinner)
Εξελικτικοί σταθμοί των συμπεριφορικών θεωρητικών προτύπων
Νεότερες θεωρίες για τη μάθηση, (Bandura, Seligman, Mowrer).
Άγχος – Φόβος-stress:εννοιολογική προσέγγιση

Εμπειρική προσέγγιση στην κλινική άσκηση της ψυχοθεραπείας:

Ενδείξεις θεραπείας συμπεριφοράς
Κοινωνικό κόστος των Διαταραχών Άγχους
Εμπειρική τεκμηρίωση αποτελεσματικότητας (παράδειγμα ενός χρόνου συγκριτικής μελέτης)

Συμπεριφορική ανάλυση I

Θεωρία και πλαίσιο ανάλυσης
Διαμόρφωση αρχικού σεναρίου για θεραπευτική χρήση
Καθορισμός τελικών στόχων

Συμπεριφορική ανάλυση II- Workshop

Καθορισμός ενδιάμεσων και τελικών στόχων
Παρουσίαση περιστατικού
Θεραπευτικός σχεδιασμός

Η στρατηγική της Έκθεσης (Exposure)

Ιστορική αναδρομή και εξέλιξη της τεχνικής
Στόχοι της στρατηγικής στις διαταραχές άγχους - δυσκολίες – προβλήματα
Ανάλυση περιστατικού

Γνωσιακή ανάλυση και Θεραπεία,

Γνωσιακά μοντέλα διαταραχών άγχους
Γνωσιακή αναδόμηση, πειράματα συμπεριφοράς, αποτελεσματικότητα
γνωσιακής θεραπείας

Ειδική Φοβία

Συμπεριφορές φόβου, εγκατάσταση και διατήρηση φόβων (S. Mineka),
Κλινική εικόνα και επιδημιολογικά στοιχεία ειδικής φοβίας
Ειδική φοβία αίματος, ένεσης, τραύματος

Διαταραχή πανικού

Κρίσεις πανικού – Υπέρπνοια – Αγοραφοβία
Θεραπευτικές στρατηγικές
Σύντομη θεραπεία

Κοινωνική Φοβία,

Διαγνωστικά κριτήρια, φαινομενολογία, επιδημιολογία, συννοσηρότητα, προγνωστικοί παράγοντες

Συμπεριφορική αξιολόγηση και θεραπευτικοί στόχοι.

Εφαρμογή θεραπείας έκθεσης, ασκήσεις κοινωνικών δεξιοτήτων, θεραπεία σε ομάδες, αποτελεσματικότητα των τεχνικών Παρουσίαση περιστατικού

Διαταραχή Μετατραυματικού STRESS

Ορισμός Ψυχολογικού τραύματος, διαγνωστικά κριτήρια, φαινομενολογία, επιδημιολογία, συν-νοσήσεις, προγνωστικοί παράγοντες

Παρουσίαση περιστατικού και με προσομοίωση ρόλων (role play).

Διαταραχή Γενικευμένου Άγχους

Αιτιοπαθογένεια – Κλινική εικόνα – Διαφορική διάγνωση

Συν-νοσήσεις

Θεραπευτικές στρατηγικές

Ιδεοψυχαναγκαστική Διαταραχή I

Επιδημιολογία - Αιτιοπαθογένεια - Κλινική εικόνα - Διαγνωστικά κριτήρια –

Διαφορική διάγνωση - Πορεία – Πρόγνωση

Φαινομενολογία και συμμόρφωση στη θεραπεία Ελλήνων αρρώστων με ΙΨΔ

Ιδεοψυχαναγκαστική Διαταραχή II

Οι διαταραχές του Ιδεοψυχαναγκαστικού Φάσματος.

Θεραπευτικοί αλγόριθμοι-αντιμετώπιση της Ιδεοψυχαναγκαστικής

Διαταραχής

Παρουσίαση κλινικών περιστατικών

Άγχος Υγείας

Κλινική εικόνα, επιδημιολογία, Θεραπεία

Εφαρμογή της Θεραπείας Συμπεριφοράς σε άλλες Διαταραχές

Διαταραχή Σωματοποίησης, Διαταραχή Από-προσωποποίησης, Διαταραχή Εφιαλτών.

Κατάθλιψη

Άλυτο πένθος

Νεότερες εφαρμογές της Θεραπείας Συμπεριφοράς

Θεραπεία συμπεριφοράς και χρήση σύγχρονων τεχνολογικών μέσων.

Πρόληψη υποτροπών - Διατήρηση θεραπευτικών κερδών

α. Τρόποι πρόληψης υποτροπής, γενίκευση και διατήρηση θεραπευτικών κερδών

β. Επίδραση φαρμακοθεραπείας

γ. Ο ρόλος των συν-νοσησεων

2ο Έτος

I. Διαλέξεις Τετάρτης

Η Θεραπευτική Συμμαχία στις Θεραπείες της Συμπεριφοράς

Θεραπευτική συμμαχία στη Θεραπεία Συμπεριφοράς. Ο ρόλος και η συμβολή της στη θεραπευτική διαδικασία και έκβαση

Workshop

Συνέντευξη αξιολόγησης και εξέταση νοητικών - ψυχικών λειτουργιών. Δυσκολίες και προβλήματα κατά τη διαδικασία Προσομοίωση ρόλων (role play). Πρόληψη υποτροπής και διατήρηση θεραπευτικών κερδών, κλινικό παράδειγμα

Συγγραφή Επιστημονικής Εργασίας (συλλογή άρθρων, κριτική αξιολόγηση της βιβλιογραφίας, στόχοι, δομή, ηθικά και δεοντολογικά θέματα).

Παράδειγμα ανασκόπησης βιβλιογραφίας και συγγραφής επιστημονικής εργασίας

Διαχείριση θυμού

Διαχείριση άγχους (stress management)

Διαταραχές Ελέγχου των Παρορμήσεων

Παθολογική χρήση διαδικτύου

Παθολογικός τζόγος

Διαταραχές με Επικεντρωμένες στο Σώμα Επαναλαμβανόμενες Συμπεριφορές – «Body-focused repetitive behaviour disorders», Τριχοτιλλομανία, Δερματιλλομανία, ονυχοφαγία κλπ.

Θεραπείες Συμπεριφοράς στην χρήση οπιοειδών και στην προβληματική χρήση αλκοόλ

Σεξουαλικές Διαταραχές

α. Σεξουαλικότητα και υγεία

β. Σεξουαλικές δυσλειτουργίες: κλινική εικόνα, αιτιοπαθογένεια

γ. Θεραπεία σεξουαλικών δυσλειτουργιών

Διαταραχή Καταναγκαστικής Σεξουαλικής Συμπεριφοράς

Journal Club

Φαινομενολογία παιδιών και εφήβων με Διαταραχές Άγχους-Θερ. Συμπεριφοράς

Παιδιά με αυτισμό και νοητική υστέρηση

Θεραπεία Συμπεριφοράς στην Ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή στα παιδιά

Παρουσίαση περιστατικών

Αποτελεσματικότητα Θεραπείας Συμπεριφοράς στην Ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή στα παιδιά (II)

Workshop

Εκπαίδευση στην χρήση Υ-BOCS

II. Κλινική άσκηση

Οι συμμετέχοντες θα παρακολουθήσουν τις δραστηριότητες των εξειδικευμένων Ιατρείων και της Μονάδας Θεραπείας Συμπεριφοράς στην Α΄ Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών (Κέντρο Ψυχοθεραπειών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο).

Τόπος και χρόνος Διεξαγωγής:

- Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακριβείας «ΚΩΣΤΑΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ» (ΕΠΙΨΥ), Σωρανού του Εφεισίου 2, Αθήνα 115 27.
Τετάρτη, 16.00 – 20.30, Οκτώβριος 2023 – Ιούνιος 2024
- Κέντρο Ψυχοθεραπειών Αιγινήτειου Νοσοκομείου, Δημητρέσσα 10, 11528, Αθήνα, Οκτώβριος 2024 – Ιούνιος 2025

Υποβολή αιτήσεων: έως 30 Σεπτεμβρίου 2023

Δίδακτρα για το Α΄ έτος : 1.600 € (καταβάλλονται σε 3 δόσεις)

600,00 ευρώ με την εγγραφή

500,00 ευρώ από 1.1.2024 έως 28.2.2024 και

500,00 ευρώ έως 30.4.2024

Δίδακτρα για το Β΄ έτος : 1.600 € (καταβάλλονται σε 3 δόσεις)

600,00 ευρώ με την εγγραφή

500,00 ευρώ από 1.1.2025 έως 28.2.2025 και

500,00 ευρώ έως 30.4.2025

Έναρξη μαθημάτων: Οκτώβριο 2023 (εφόσον συμπληρωθεί ο απαιτούμενος αριθμός)

Πληροφορίες: Γραμματεία ΕΠΙΨΥ

τηλ.: 210 6170804-5

Φαξ: 2106528354

e-mail: secretar@epipsi.gr